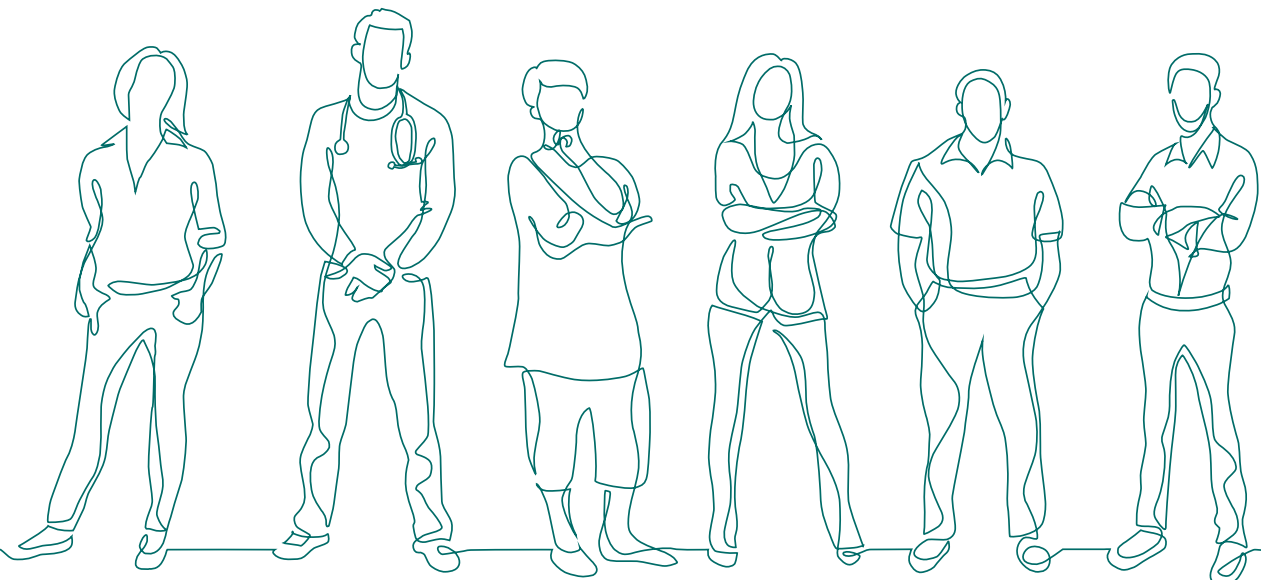


#durftevragen

Voorbeeldvragen voor zorgprofessionals

- Zijn er dingen gebeurd die veel indruk op je hebben gemaakt of misschien nu nog een rol spelen in je leven?
- Heb je in je jeugd - of daarna - nare of verwarrende dingen meegemaakt op het gebied van seksualiteit?
- Is er weleens over jouw grenzen gegaan, fysiek, seksueel of emotioneel?
- Ben je ooit aangeraakt op een manier die niet oké voelde?
- Is er iets waar je mee rondloopt en met niemand kunt bespreken?
- Heb jij ooit iets meegemaakt waardoor dit gesprek of deze behandeling lastig is voor je?
- Heb je weleens seksuele ervaringen gehad waarvan je achteraf dacht: dit is niet oké?
- Heeft iemand weleens aan je gezeten?
- Heb je in je leven ervaringen gehad met aanraken waarbij je twijfels had of het oké was?
- Zijn er dingen in je leven gebeurd waarvan je toen of later dacht: dit klopt niet?
- Heb je ooit in je leven iets meegemaakt wat je als verwarrend hebt ervaren?
- Heb je als kind dingen meegemaakt waar je je geen raad mee wist?
- Heb je ervaringen op seksueel vlak die nog steeds negatieve invloed op je hebben?



- Zijn er in je seksuele ontwikkeling dingen gebeurd die een negatieve invloed op je hebben gehad?
- Heb je ervaringen gehad, die je aan de ene kant fijn vond en aan de andere kant schaamtevol?
- Heb je seksuele ervaringen gehad die destijds plezierig waren en waarover je nu soms twijfels hebt?
- Heb je geheimen die verband houden met je klachten/gezondheid?
- Zijn er in je leven dingen gebeurd die, als je er nu over nadenkt, niet hadden moeten gebeuren?
- Van andere patiënten met dezelfde klachten hoor ik weleens dat ze als kind veel stress hadden. Hoe is dat voor jou?
- Van andere patiënten met dezelfde klachten hoor ik weleens dat ze als kind geen veilig thuis hadden. Hoe is dat voor jou?
- Sommige ervaringen uit het verleden kunnen invloed hebben op hoe iemand zich nu voelt. Hoe is dat voor jou? Zijn er dingen die jou hebben belast?
- Mensen maken in hun leven moeilijke of verwarrende situaties/periodes mee. Hoe is dat voor jou geweest?
- Heb je ervaringen meegemaakt die betekenis hebben voor je gezondheid en welzijn?
- Heb je seksueel misbruik meegemaakt?
- Ik hoor soms van patiënten dat ze als kind verwarrende/onveilige ervaringen hebben gehad. Hoe was dat bij jou?
- Heb je ervaringen gehad die veel met je hebben gedaan?
- Heb je seksuele ervaringen gehad, die je toen en/of nu als negatief beleeft?
- Zijn er dingen met je mond/bekken/onderbuik gebeurd, die mij kunnen helpen bij het beeld dat ik zie?

Behalve slachtoffers en hun naasten kunnen ook zorgverleners chatten, mailen of bellen met het Centrum Seksueel Geweld via **0800-0188** of info@centrumseksueelgeweld.nl