

EMBARGO TOT MAANDAG 23 MAART 2026

PERSBERICHT

Utrecht, 18 maart 2026

Centrum Seksueel Geweld en Stichting Wij zijn M. lanceren campagne over seksueel misbruik: #durftevragen

‘Zorgverleners vragen te weinig naar seksueel misbruik’

‘Met mij kunt u over seksueel misbruik praten.’ Deze zin zou veel vaker te horen mogen zijn in de spreekkamer van zorgverleners. Dit stellen het Centrum Seksueel Geweld en Stichting Wij zijn M. Slachtoffers van seksueel misbruik lopen vaak jarenlang rond met lichamelijke en psychische klachten. Dit gebeurt onder andere omdat zorgverleners er niet altijd naar vragen en slachtoffers er zelf niet over durven te beginnen. Met de campagne #durftevragen roepen het Centrum Seksueel Geweld en Stichting Wij zijn M. zorgverleners op om seksueel misbruik bespreekbaar te maken en er actief naar te vragen. De campagne start maandag 23 maart 2026.

Dat zorgprofessionals vaak niet naar seksueel misbruik vragen, heeft volgens Iva Bicanic van het Centrum Seksueel Geweld verschillende redenen. ‘Artsen en hulpverleners vinden het ongemakkelijk, zien het niet als hun taak, of denken er misschien niet aan. Ook slachtoffers zelf vinden het - heel begrijpelijk - moeilijk om zelf seksueel misbruik aan te kaarten. Daardoor blijven trauma’s vaak ongezien, onbesproken en onbehandeld, met alle gevolgen van dien. De boodschap die we met deze campagne willen uitdragen, is: Durf te vragen. Want één vraag kan een groot verschil maken.’

Voor Mandy Sleijpen, directeur van Stichting Wij zijn M, is de boodschap van de campagne niet alleen professioneel, maar ook persoonlijk. Vanuit haar eigen ervaring met seksueel misbruik en de langdurige gevolgen daarvan, weet zij hoe bepalend de rol van hulpverleners kan zijn. ‘In mijn contact met de hulpverlening heb ik vaak gemerkt dat professionals wel zagen dat het niet goed met me ging, maar niet durfden te vragen waar dat vandaan kwam. Dat zwijgen kan voelen als bevestiging van de schaamte die je als slachtoffer al met je meedraagt. Terwijl één open vraag juist ruimte kan geven om eindelijk te vertellen wat er speelt. Met #durftevragen willen we laten zien dat professionals daarin een cruciale rol hebben.’

Over de campagne #durftevragen

De campagne #durftevragen wordt op maandag 23 maart gelanceerd en is het vervolg op de succesvolle campagnes #durftezien en #durftehoren over (de gevolgen van) seksueel misbruik in de kindertijd. Door praktische handvatten te geven en te inspireren met voorbeelden uit de praktijk, willen de initiatiefnemers de handelingsverlegenheid van

zorgverleners doorbreken en voorkomen dat kansen op hulp blijven liggen. De campagne is tot stand gekomen met behulp van ervaringsdeskundigen, zorgprofessionals en wetenschappelijk onderzoek. Zie voor meer info: www.centrumseksueelgeweld.nl/durf-te-vragen.

Over Wij zijn M

Stichting Wij zijn M is een initiatief van Mandy Sleijpen en wil het taboe rondom seksueel misbruik doorbreken. www.wijzijnm.nl.

Over het Centrum Seksueel Geweld

Het Centrum Seksueel Geweld biedt slachtoffers van een nare seksuele ervaring of seksueel misbruik alle hulp die ze nodig hebben: forensische, medische en psychische hulp. www.centrumseksueelgeweld.nl.

Noot voor de redactie - niet voor publicatie

Voor meer informatie over het persbericht en voor interviews neemt u contact op met:

Mandy Sleijpen, directeur Wij zijn M, via 06 - 23 10 20 21.

Iva Bicanic, directeur Kennisontwikkeling Centrum Seksueel Geweld, via 06 - 52 04 67 64.

Campagnematerialen zijn vanaf maandag 23 maart te downloaden via

www.centrumseksueelgeweld.nl/durf-te-vragen

[Bekijk hier alvast de campagnevideo](#). Let op: deze video is onder embargo tot maandag 23 maart!