

Jaarverslag 2024

Centrum Seksueel Geweld Utrecht



Centrum **Seksueel Geweld**
www.centrumseksueelgeweld.nl

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2024 van het Centrum Seksueel Geweld (CSG) Utrecht. In dit jaarverslag staat uiteengezet wat de werkwijze is van het CSG Utrecht, wie er in 2024 zijn gezien en/of gesproken, welke zorg is geboden en welke ontwikkelingen een grote rol hebben gespeeld in de hulp aan slachtoffers van seksueel geweld.

Het CSG Utrecht vormt samen met de andere 15 centra in Nederland een antwoord op het versnipperde (zorg)systeem waar slachtoffers van seksueel geweld tot 2012 tegenaan liepen. Uitgangspunt van het CSG is dat er multidisciplinaire zorg wordt geboden, zonder dat het slachtoffer hiervoor op verschillende plekken en meerdere malen zijn/haar/diens verhaal moet doen. De multidisciplinaire samenwerking met verschillende ketenpartners zorgt ervoor dat de noodzakelijke medische, forensische en psychologische zorg gestructureerd wordt opgestart vanaf het moment dat een slachtoffer zich meldt bij het CSG.

De Prevalentiemonitor Huiselijk Geweld en Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag van het CBS bracht de omvang en impact van seksueel grensoverschrijdend gedrag in 2024 opnieuw scherp in beeld. Volgens het rapport is 12% van de bevolking van 16 jaar of ouder slachtoffer geweest van een of meerdere vormen van seksueel geweld.

Ook bracht Mariëtte Hamer, regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld, naar aanleiding van onderzoek vanuit het Verwey-Jonker instituut een advies uit over toekomstbestendige hulpverlening. Dit advies benadrukt ten eerste het belang van erkenning, steun en passende hulpverlening voor slachtoffers. Daarnaast geeft het aanbevelingen in de zorg aan slachtoffers dat binnen het CSG geboden kan worden.

Afgelopen jaar heeft het CSG Utrecht zich dan ook, samen met de samenwerkingspartners, optimaal ingezet om deze zorg te bieden aan mensen die zowel kortgeleden als langer geleden slachtoffer werden van offline en/of online seksueel geweld. Wij nemen u graag mee om een zo goed mogelijke inkijk te geven in de aard van de geboden zorg. Daarnaast wordt een beschrijving gegeven van het samenwerkingsverband, de structuur van het CSG, de financiering en de belangrijkste regionale ontwikkelingen van het jaar 2024.

Inhoudsopgave

1. Landelijk CSG (LCSG)	3
1. Het landelijk netwerk	3
2. Het landelijk nummer 0800-0188 en de chatfunctie	3
2. CSG Utrecht	4
2.1 Werkwijze	4
2.2 Kwaliteitscriteria	5
2.3 Procedure	5
3. Samenwerkingsverband	6
4. Jaarcijfers	8
4.1 Algemene cijfers	8
4.2 Cijfers meldingen kortgeleden seksueel geweld	10
4.3 Cijfers meldingen langer geleden seksueel geweld	13
5. Financiering	14
6. Belangrijkste ontwikkelingen 2024	15
6.1 Professionaliseringsproces Centra Seksueel Geweld	15
6.2 Werkbezoeken, interne en externe scholing	15
6.3 PR en communicatie in de regio Utrecht	16
7. Contactgegevens	17
8. Literatuur	17

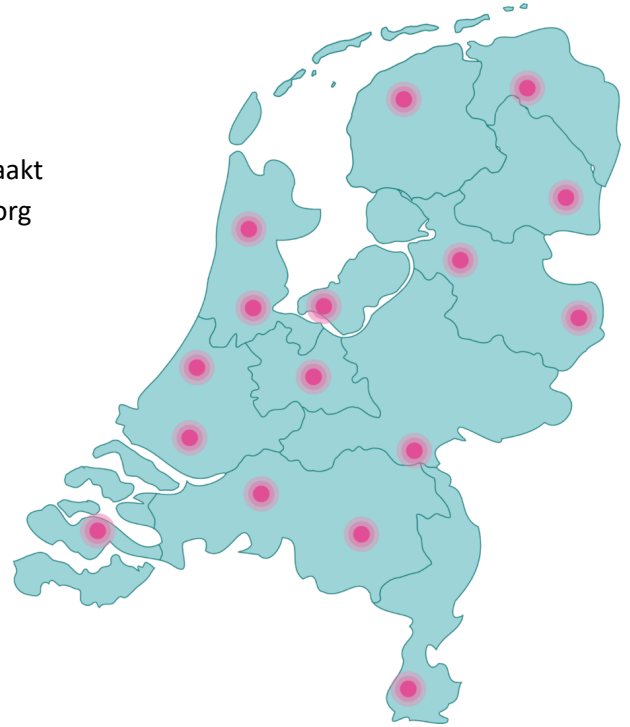
1. Landelijk CSG (LCSG)

1.1 Het landelijk netwerk

Mensen die kortgeleden seksueel geweld hebben meegemaakt moeten overal in Nederland kunnen rekenen op de beste zorg en onderzoek. Daarvoor is er een landelijk netwerk van 16 Centra Seksueel Geweld met een maximale reistijd van 1 uur/auto en een eenvoudige en laagdrempelige toegang via één centrale hulplijn (0800-0188) en één website:

www.centrumseksueelgeweld.nl

Binnen dit landelijk netwerk wordt tussen de 16 regionale CSG's op regelmatige basiskennis en expertise uitgewisseld.



1.2 Het landelijk nummer 0800-0188 en de chatfunctie

Het landelijke telefoonnummer 0800-0188 van het CSG bestaat sinds 2016. Wanneer slachtoffers bellen, worden ze vanuit dit nummer doorgezet naar de regio (en het bijbehorende CSG) die voor het slachtoffer het dichtstbij is. Naast slachtoffers, kunnen hun naasten, hulpverleners en andere verwijzers contact opnemen. Het nummer is gratis en dag en nacht bereikbaar (24/7).

Sinds 2019 is er een chatfunctie toegevoegd om de drempel naar het CSG te verlagen. Iedereen die kort of langer geleden een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt, kan terecht op de chat van het CSG. Deze is bereikbaar via de landelijke website, bevindt zich in een beveiligde omgeving en is indien gewenst anoniem te gebruiken. De chat wordt bemand door professionele hulpverleners van Fier Friesland, die gespecialiseerd zijn in hulp bieden na seksueel geweld. Zij gaan met mensen in gesprek en afhankelijk van de situatie bieden zij de hulp die nodig is. Het kan zijn dat iemand genoeg heeft aan enkele chatgesprekken met informatie en tips. Wanneer er meer zorg nodig is, kan de hulpverlener doorverwijzen naar een regionaal CSG bij het slachtoffer in de buurt. De chat is van maandag t/m vrijdag geopend van 16:00 tot 06:00, op zaterdag, zondag en feestdagen van 20:00 tot 06:00.



Bel 0800-0188
Gratis (en anoniem)



Chat met CSG
Gratis (en anoniem)

2. CSG Utrecht

2.1 Werkwijze

Het CSG biedt zorg aan iedereen die een ongewenste seksuele ervaring heeft meegemaakt en hierdoor klachten ondervindt. Iedereen van 0 tot 100+ ongeacht geslacht, gender, religie, culturele achtergrond of nationaliteit. Het CSG is er zowel voor slachtoffers van seksueel geweld dat kortgeleden heeft plaatsgevonden als seksueel geweld dat al langere geleden heeft plaatsgevonden.

Het doel is om slachtoffers van seksueel geweld zo snel mogelijk goede en gerichte zorg te bieden. Het uitgangspunt is 'zo snel mogelijk met zo min mogelijk professionals, die zo goed mogelijk zijn opgeleid'. De verschillende hulpverleners binnen het CSG Utrecht werken nauw samen om de medische, forensische en psychologische zorg zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen en vorm te geven. Deze samenwerking tussen de verschillende disciplines voorkomt dat slachtoffers iedere keer opnieuw hun verhaal moeten doen en op verschillende plekken hulp moeten zoeken. Een adequate eerste opvang door professionals verkleint het risico op medische problemen en psychische klachten zoals een posttraumatische stressstoornis. Slachtoffers die contact willen met de politie kunnen bij het CSG terecht, maar ook slachtoffers die geen politie bemoeienis of aangifte willen doen, kunnen zorg krijgen vanuit het CSG.

Heeft iemand korter dan 7 dagen geleden te maken gekregen met seksueel geweld, dan kan hij/zij/hen bij het CSG terecht voor acute medische, forensische en psychologische zorg. Snel handelen en contact opnemen met het CSG Utrecht (het liefst zelfs binnen 72 uur) is belangrijk, want in deze fase kunnen sporen worden veiliggesteld, zwangerschap, soa's en/of HIV worden voorkomen en goede opvang kan psychische klachten verminderen.

Heeft iemand langer dan 7 dagen geleden seksueel geweld meegemaakt, dan wordt hij/zij/hen telefonisch te woord gestaan. De casemanagers denken mee over medische zorg, traumabehandeling of een doorverwijzing naar de politie en/of slachtoffer advocaat.

Het CSG Utrecht biedt:

- acute medische zorg gericht op preventie van zwangerschap en besmetting met SOA/HIV, en behandeling van letsel;
- acute psychologische zorg om herstel te bevorderen ter preventie van het ontstaan van psychische stoornissen, met name PTSS;
- forensisch-medisch onderzoek gericht op sporen en letselduiding;
- telefonisch consult in de acute fase zonder dat het komt tot een face-to-face contact;
- consultatie/advies wanneer het seksueel geweld langer geleden heeft plaatsgevonden;
- hulp aan slachtoffers van Online Seksueel Geweld.

2.2 Kwaliteitscriteria

In het CSG Utrecht wordt gewerkt volgens de landelijke CSG-kwaliteitscriteria. Om zicht te krijgen en te houden op de gebruikers van het CSG en op de kwaliteit van de geleverde zorg, worden gegevens in een database geregistreerd en geanalyseerd. Hieruit kan worden afgeleid of de CSG-werkwijze tot verbeteringen leidt met betrekking tot het psychisch en medisch welzijn. Immers, op basis van buitenlandse studies wordt de geïntegreerde CSG-werkwijze verondersteld een gunstig effect te hebben op deze factoren.

2.3 Procedure

Wanneer een slachtoffer het CSG Utrecht binnenkomt – met of zonder politie – wordt hij/zij/hen opgevangen en verder bijgestaan door een gespecialiseerde SEH-verpleegkundige. Aangifte is geen doel op zich, maar als het slachtoffer een aangifte overweegt, kan er eerst forensisch-medisch onderzoek plaatsvinden. Dit gebeurt door een forensisch arts, in het bijzijn van een forensisch onderzoeker. Vervolgens wordt acute medische zorg geboden.

In het CSG Utrecht wordt de scheiding van taken tussen de forensisch arts en de curatieve arts geborgd. Medische zorg en forensisch sporenonderzoek worden afgestemd, zodat deze elkaar niet verstoren, en daarnaast zo min mogelijk belastend zijn voor het slachtoffer.

De casemanagers vormen de verbinding tussen het slachtoffer en alle disciplines. De casemanagers bekijken of het slachtoffer elders in zorg is, en of er een zorgmelding moet plaatsvinden. De psychologische zorg door de casemanager bestaat uit ‘watchful waiting’: het monitoren van acute stressreacties en het geven van psycho-educatie aan het slachtoffer en ouders/partner. De zorg per acute casus omvat gemiddeld 11 uur, besteed in de vorm van direct contact met slachtoffer en/of diens omgeving, intern multidisciplinair overleg en afstemmen met andere professionals. De zorg op dag 0 en bij vervolgspraken door de SEH/artsen en de politie zijn hierbij inbegrepen.

Indien stressreacties niet afnemen en er sprake is van een PTSS en/of andere problematiek, dan verwijzen de casemanagers naar samenwerkende GGZ-instellingen voor evidence based (trauma) behandeling, zoals EMDR of cognitieve gedragstherapie.



3. Samenwerkingsverband

Het CSG Utrecht is gevestigd in het Wilhelmina Kinderziekenhuis (UMCU) en betreft een samenwerking tussen o.a. het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMC Utrecht), de MedTzorg Groep, het Landelijk Onderzoeks- en Expertisebureau FMO (LOEF), Politie Midden-Nederland (Zedenpolitie en Forensische Opsporing), GGD regio Utrecht, Veilig Thuis, JOSS-advocaten en Slachtofferhulp Nederland.

Het CSG Utrecht hanteert de Spoedeisende Hulp (SEH) van het UMC Utrecht als centrale ingang. In het samenwerkingsconvenant zijn afspraken over uitwisseling van informatie tussen politie en (medische) hulpverleners vastgelegd. De samenwerkende partners komen vier keer per jaar bijeen in een overleg dat wordt voorgezeten door de coördinatoren van het CSG Utrecht. Zij zijn verantwoordelijk voor de aansturing van de multidisciplinaire samenwerking en het bewaken c.q. verbeteren van de kwaliteit van de geleverde zorg.

Het CSG Utrecht onderscheidt zich van andere CSG's in de borging van zowel de medische als de psychologische zorg onder het dak van het UMC Utrecht. De psychologische zorg is ingebed bij het Landelijk Psychotraumacentrum, een specialistische GGZ-instelling in het Wilhelmina kindziekenhuis, onderdeel van het UMC Utrecht. Vanwege de nauwe samenwerking met het Landelijk Psychotraumacentrum is GGZ-hulp voor mensen tot 25 jaar snel te realiseren na de eerste fase van psychologische hulpverlening vanuit het CSG.

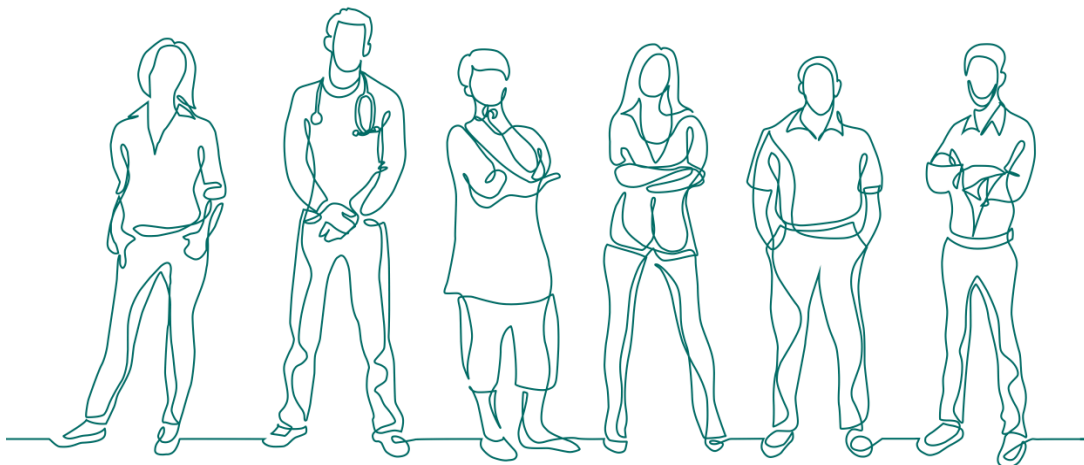
Met betrekking tot de psychologische zorg aan slachtoffers ouder dan 25 jaar heeft het CSG Utrecht sinds 2020 een nauwe samenwerking met meerdere psychologenpraktijken in de regio Utrecht. Voor slachtoffers van seksueel geweld dat langer geleden heeft plaatsgevonden en waarvoor hulpverlening wordt gezocht bij het CSG Utrecht, bestaan er sinds 2023 samenwerkingsafspraken met een aantal psychologenpraktijken voor gerichte traumabehandeling. Het CSG Utrecht onderhoudt korte lijnen met de betreffende samenwerkingspartners waarbij een warme overdracht tot de mogelijkheden behoort.

Het CSG Utrecht heeft een **formeel samenwerkingsconvenant** tussen:

1. Universitair Het Medisch Centrum Utrecht (UMCU)
 - a. Spoedeisende hulp
 - b. Infectiologie
 - c. Pediatrie (WKZ)
 - d. Gynaecologie
 - e. SOA-Polikliniek
 - f. Landelijk Psychotraumacentrum (WKZ)
2. Zedenpolitie en Forensische Opsporing

Daarnaast is er een samenwerking met:

1. MedTzorg
2. LOEF
3. GGD Utrecht
4. Veilig Thuis Utrecht
5. Slachtofferhulp Nederland, regio Utrecht
6. Stichting Landelijk Advocaten Netwerk Gewelds- en Zeden Slachtoffers (LANGZS)
7. LANGZS/JOSS advocaten
8. Het Openbaar Ministerie (OM)
9. Traumabehandelaren cq therapiepraktijken in de regio Midden-Nederland

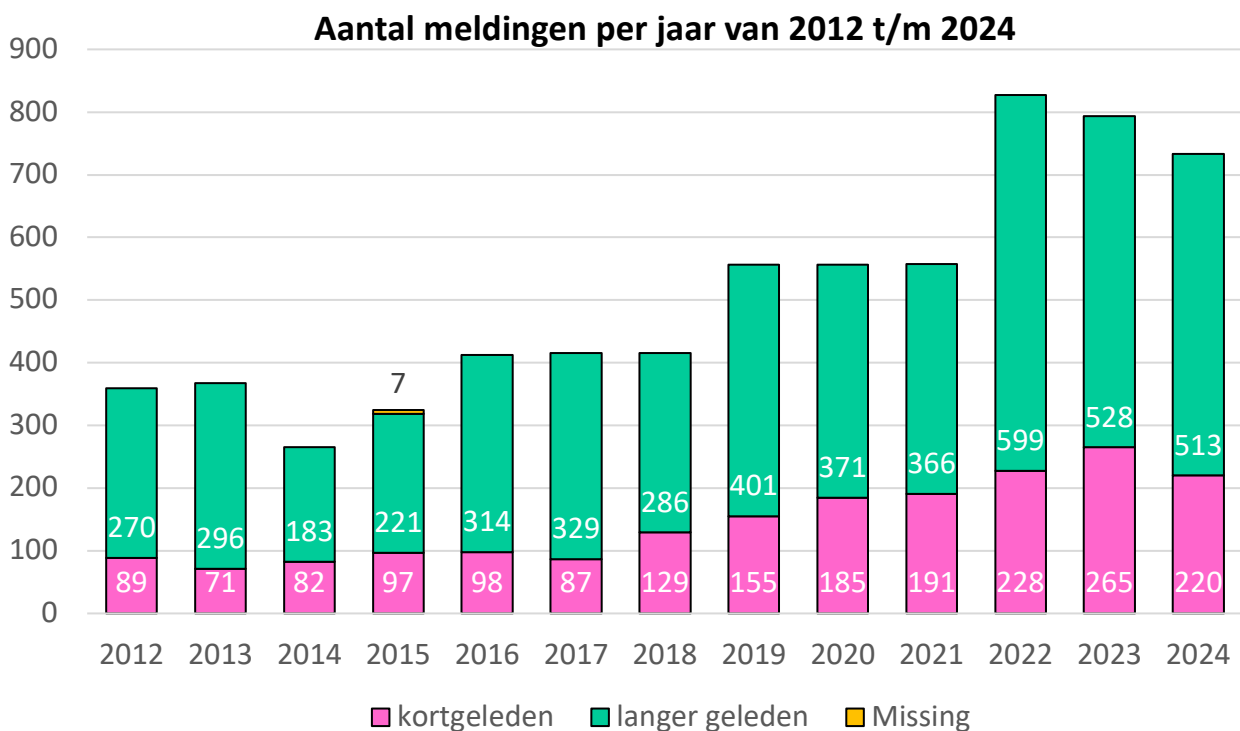


4. Jaarcijfers

4.1 Algemene cijfers

Sinds de opening van het CSG Utrecht in 2012 worden alle meldingen geregistreerd door de casemanager. De casemanager codeert alle beschikbare informatie die zij uit de gesprekken met het slachtoffer (zelfrapportage) en diens omgeving krijgt. Deze informatie wordt op anonieme wijze opgeslagen in een versleutelde database. Naast de informatie die de casemanager uit de gesprekken met het slachtoffer registreert, kan informatie afkomstig zijn van medische dossiers na een (forensisch) medisch onderzoek in het UMC Utrecht en/of van overdrachten door o.a. politie en artsen binnen het CSG-samenwerkingsverband.

Bij het analyseren van de informatie wordt onderscheid gemaakt tussen meldingen waarbij het seksueel geweld kortgeleden heeft plaatsgevonden en meldingen waarbij het seksueel geweld langer geleden heeft plaatsgevonden. Bij kortgeleden meldingen is er binnen 7 dagen na het seksueel geweld contact geweest met het CSG. Meldingen van langer geleden betreffen hulpvragen over seksueel geweld dat langer dan 7 dagen geleden heeft plaatsvond.

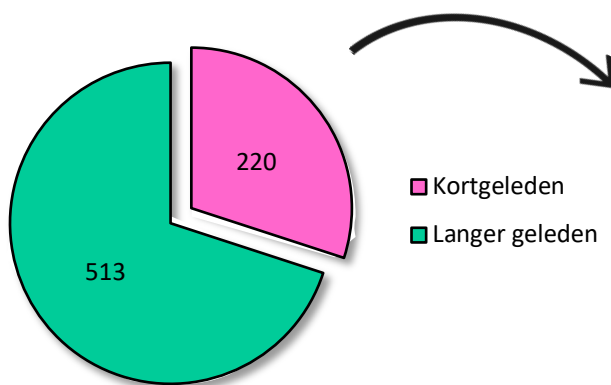


Binnen de jaarcijfers wordt een onderscheid gemaakt tussen meldingen van seksueel geweld dat kortgeleden of langer geleden heeft plaatsgevonden. Gemiddeld kwamen er per week 4 kortgeleden meldingen en 10 langer geleden meldingen binnen bij het CSG Utrecht.

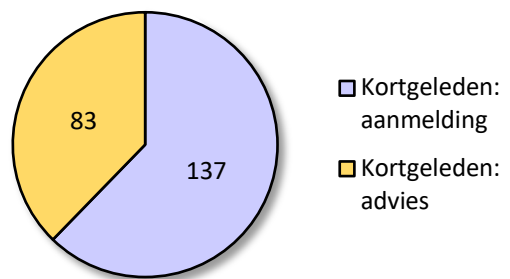
Binnen de kortgeleden meldingen wordt onderscheid gemaakt tussen ‘aanmeldingen’ waarbij er directe CSG zorg is ingezet, en ‘advies’ waarbij het CSG Utrecht een adviserende/ consulterende rol heeft gehad. Als het een aanmelding betrof, zijn er meer gegevens geregistreerd van de slachtoffers. Deze doelgroep staat om die reden uitgebreider beschreven dan de doelgroep waarbij enkel adviserende/consulterende contacten zijn geweest.

Van de 220 kortgeleden meldingen waren er 137 aanmeldingen waarbij psychologische, medische en/of forensische zorg is geboden. De 83 meldingen die niet in zorg kwamen, betroffen adviesvragen van de omgeving, externe hulpverleners en slachtoffers die liever anoniem bleven of elders zorg ontvingen, zoals de huisarts of betrokken hulpverleners.

Totaal aantal meldingen



Kortgeleden meldingen



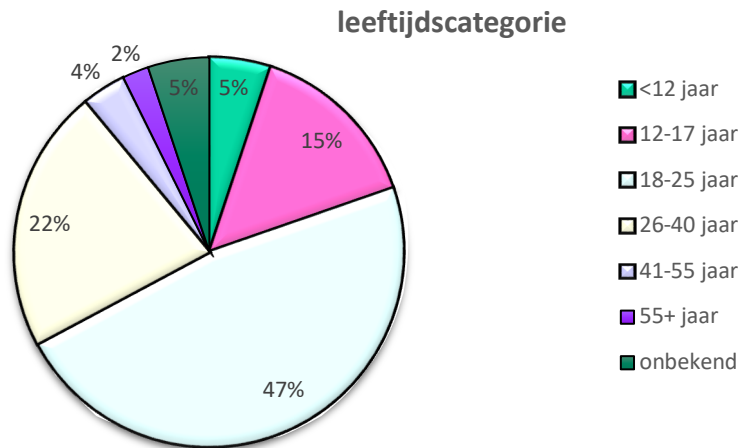
De cijfers onder ‘Gegevens kortgeleden seksueel geweld’ betreffen de 137 aanmeldingen waarbij in 2024 door het CSG Utrecht directe psychologische, medische en/of forensische zorg is geboden.

De cijfers onder de kop ‘Gegevens langer geleden seksueel geweld’ betreffen de 513 meldingen waarmee het CSG Utrecht in 2024 contact heeft gehad.

4.2 Gegevens kortgeleden seksueel geweld

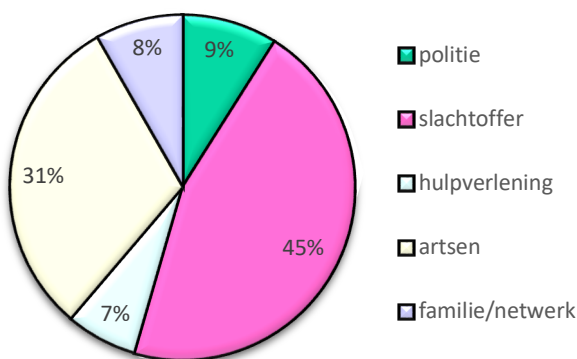
Demografische gegevens slachtoffers ten tijde van het seksueel geweld (n=137)

De meeste slachtoffers die zich in 2024 meldden bij CSG Utrecht waren vrouwen (91%), in vergelijking tot mannen (9%). Gender is in dit verslag verdeeld tussen man en vrouw omdat ieder slachtoffer aangaf zich te identificeren als man of vrouw. De meeste slachtoffers waren tussen de leeftijd van 18 en 25 jaar oud (47%). In 20% van de meldingen betrof het een minderjarig slachtoffer.

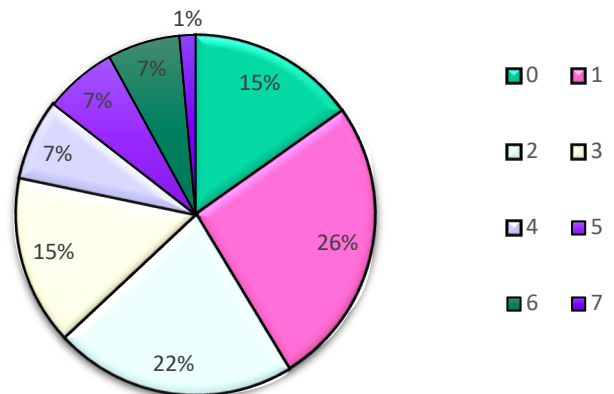


Het is bekend dat ten minste 38% van de slachtoffers al eerder seksueel geweld had meegemaakt. Echter, het aantal mensen waarvan het onbekend is of ze eerder seksueel geweld hadden meegemaakt is echter relatief hoog (28%), gezien dit niet altijd uitgevraagd is tijdens het casemanagement.

Eerste contact



aantal dagen tussen seksueel geweld en eerste contact met CSG Utrecht

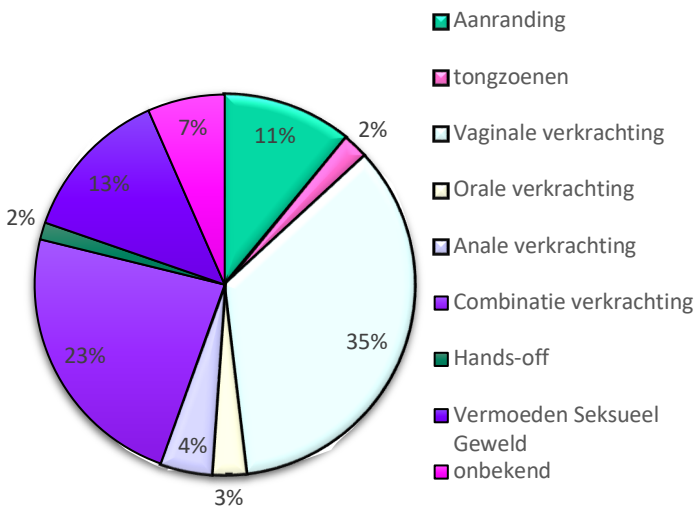


In de meeste gevallen (45%) vond het eerste contact met het CSG plaats met het slachtoffer zelf. Ruim een kwart van de meldingen was op de eerste dag na het seksueel geweld.

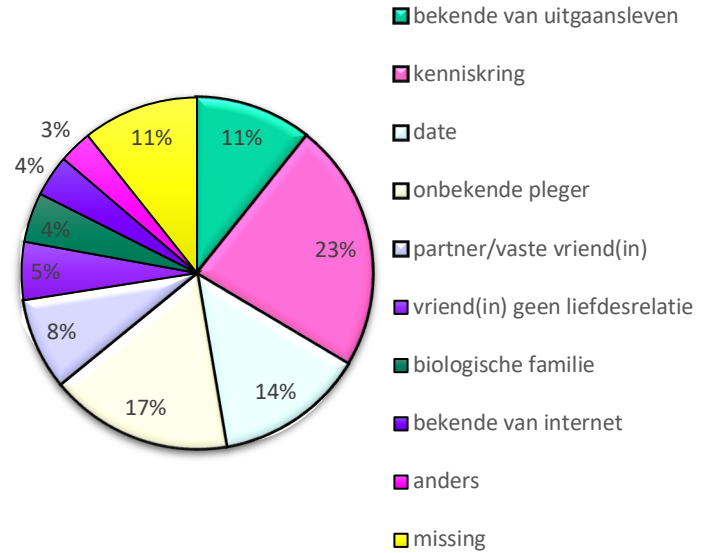
Gegevens over het seksueel geweld (n=137)

De ruime meerderheid van het seksueel geweld (65%) betrof een vaginale, orale of anale verkrachting of een combinatie daarvan. Ongeveer driekwart van het seksueel geweld (72%) werd gepleegd door een bekende van het slachtoffer.

Aard seksueel geweld



Relatie tot de pleger



Gegevens directe zorg van het CSG Utrecht (n=137)

Forensische zorg

83 slachtoffers hebben tijdens de acute fase een vorm van contact gehad met de politie. Daarvan hebben 35 slachtoffers een forensisch-medisch onderzoek (FMO) ondergaan. Van de 137 slachtoffers weten we uit de meldingen dat 28 slachtoffers aangifte deden en 25 slachtoffers een officiële melding gedurende het traject bij het CSG. Slachtoffers kunnen ook nog na het casemanagement kiezen voor een aangifte of officiële melding, deze gegevens zijn niet bekend.

Medische zorg

Bij 92 slachtoffers werd medische zorg geboden. De geboden medische zorg bestaat uit het verzorgen van ((ano)genitaal) letsel en het voorkomen van ongewenste zwangerschappen en uitvoeren van SOA-diagnostiek dan wel (preventief) behandelen SOA's zoals Hepatitis-B en/of HIV. In de gevallen dat er geen medische zorg is verricht, kan het gaan om een afwijzing door het slachtoffer of geen indicatie tot medische zorg (bijvoorbeeld in geval van een aanranding).

Psychologische zorg

Het casemanagement kan worden ingezet zodra een slachtoffer contact opneemt met het CSG of na het bezoek aan de spoedeisende hulp. Onder casemanagement valt het coördineren van de zorg aan het slachtoffer en zijn/haar/diens omgeving, alsook de uitvoering van het watchful waiting protocol. Gedurende het casemanagement worden de acute stressreacties gemonitord, is er aandacht voor de risico- en beschermfactoren, en wordt psycho-educatie over posttraumatische stressklachten geboden. Een volledig casemanagement betreft minimaal 3 contactmomenten binnen één maand.

In de meeste gevallen (72%) is er casemanagement opgestart bij een kortgeleden aanmelding.

Als een slachtoffer geen casemanagement heeft gehad, kunnen hier verschillende redenen aan ten grondslag liggen;

- Het slachtoffer heeft het casemanagement afgewezen of vroegtijdig afgebroken,
- Het slachtoffer is al elders in zorg,
- Het slachtoffer neemt liever zelf contact op (indien nodig),
- Geen interesse,
- Geen contact meer mogelijk vanuit de casemanager na eerste medische zorg

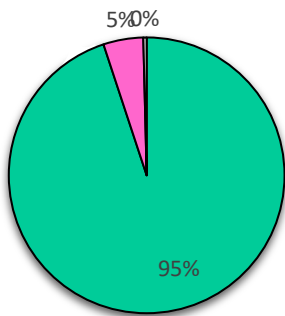
Het komt daarnaast ook voor dat slachtoffers tijdens of direct na het casemanagement verdere hulpverlening behoeven via een reeds aanwezige of nieuwe hulpverlener. Er zijn geen gegevens bekend over inzet van hulpverlening na het einde van contact met het CSG.



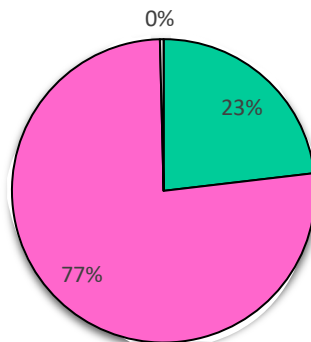
4.3 Gegevens langer geleden meldingen (n=513)

Hieronder zijn de gegevens in kaart gebracht van de 513 langer geleden meldingen. Hieruit valt op te maken dat het in de meeste gevallen een adviesvraag betrof die aan de casemanager werd gesteld. Het contact was overwegend telefonisch en in de meeste gevallen werd er contact opgenomen door een vrouwelijke meldster. Gender is ook hier verdeeld tussen man en vrouw, omdat ieder slachtoffer dat zich in 2024 meldde bij CSG Utrecht, aangaf zich te identificeren als man of vrouw.

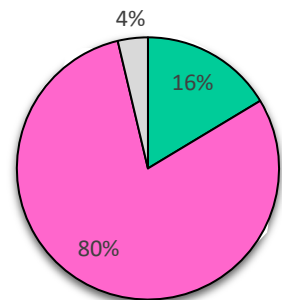
Hulpvraag



Wijze van contact



Gender



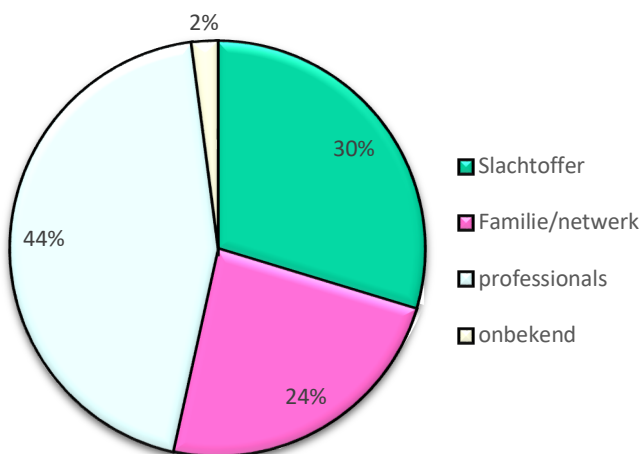
■ Advies ■ Luisterend oor ■ Onbekend

■ Mail/chat ■ Telefoon ■ intern

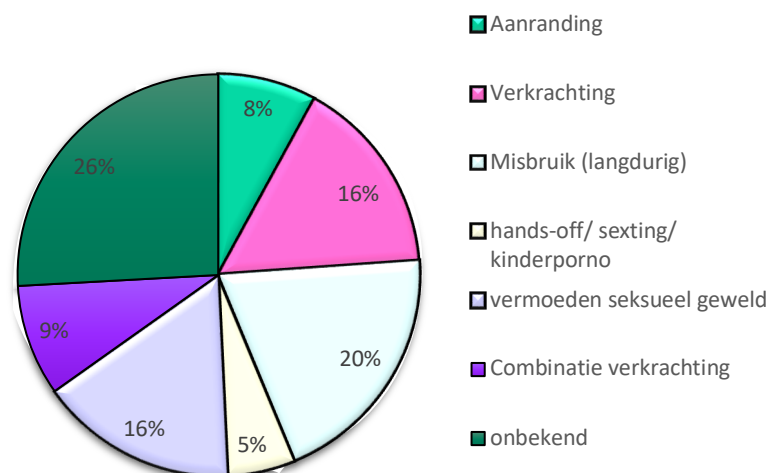
■ Man ■ Vrouw ■ Onbekend

De eerste contactpersoon was overwegend hulpverleners met consultvragen of een slachtoffer zelf. Opvallend is dat de aard van het seksueel geweld percentueel veelal onbekend is. Dit valt te verklaren gezien dat wanneer het seksueel geweld langer geleden heeft plaatsgevonden, de specifieke aard van het seksueel geweld niet altijd wordt uitgevraagd of gerapporteerd door de casemanager.

Eerste contactpersoon bij een langer geleden melding



Aard seksueel geweld



■ Slachtoffer
 ■ Familie/netwerk
 ■ professionals
 ■ onbekend

■ Aanranding
 ■ Verkrachting
 ■ Misbruik (langdurig)
 ■ hands-off/ sexting/ kinderporno
 ■ vermoeden seksueel geweld
 ■ Combinatie verkrachting
 ■ onbekend

5. Financiering

De kosten voor de medische zorg en GGZ-behandeling worden vergoed uit het DOT/DBC-systeem. De inzet van de politie inclusief het forensisch-medisch onderzoek is de budgettaire verantwoordelijkheid van het ministerie van Veiligheid & Justitie.

Kosten die niet gedekt worden door reguliere financieringsstromen, zijn de aansturing van partners binnen het convenant door een coördinator, de zorg geboden op dag 0 op de Spoedeisende Hulp (SEH) en de coördinatie inzet in de acute fase door de (forensisch) verpleegkundige op de SEH, het casemanagement inclusief het eerder besproken belangrijke watchful waiting, de PR&Communicatie, de opleidings- en bijscholingskosten, en het beheren van de database.

Voor de financiering van deze kosten is in 2024 vanuit de centrumgemeenten Utrecht en Amersfoort €407.414 beschikbaar gesteld voor het CSG Utrecht. Daarnaast heeft het CSG Utrecht in totaal €14.353 overgehouden, die in overleg met de centrumgemeenten toegevoegd is aan onze egalisereserve.

Omdat het aantal acute slachtoffers blijft toenemen, zal in de toekomst naar verwachting meer uren nodig zijn om de kwaliteit van zorg optimaal te kunnen blijven coördineren en aanbieden aan de slachtoffers van het CSG Utrecht. Hierbij is het belangrijkste uitgangspunt dat het CSG Utrecht de juiste (na)zorg kan blijven leveren volgens de landelijke kwaliteitscriteria en –doeleinden.

6. Belangrijkste ontwikkelingen in 2024

6.1 *Professionaliseringsproces Centra Seksueel Geweld*

De laatste jaren heeft er een groei plaatsgevonden in het aantal slachtoffers dat is geholpen door het CSG. Het past in het professionaliseringsproces van het CSG en de groeicurve van de organisatie om de geleverde kwaliteit van de zorg, de 24/7 bereikbare netwerksamenwerking, op basis van de vastgestelde kwaliteitscriteria, nader te onderzoeken. Om de kwaliteit van de geboden zorg blijvend te toetsen, is er in 2023 begonnen aan een professionaliseringslag binnen alle CSG-locaties in samenwerking met het Landelijk CSG. Naast de landelijke kwaliteitscriteria zijn aspecten als de kwaliteit van tevredenheid over de multidisciplinaire samenwerking, de kwaliteit van dossier opbouw, een aantal kerncijfers en deskundigheidsbevordering punten van aandacht. Dit proces loopt in ieder geval door in 2024 en 2025, waarbij de coördinator van het CSG Utrecht nauw betrokken is. Voornaamste aandachtspunt voor nu is de formele vernieuwing van het samenwerkingsconvenant met alle samenwerkingspartners van het CSG Utrecht.

6.2 *Werkbezoeken, interne en externe scholing*

In 2024 zijn er een aantal werkbezoeken geweest bij het CSG Utrecht om onze werkwijze te leren kennen, waarbij de genodigden meegenomen werden in onze multidisciplinaire hulpverlening aan slachtoffers van seksueel geweld.

Ook dit jaar heeft het CSG Utrecht, net als in andere jaren, verspreid over het jaar diverse presentaties en voorlichtingsbijeenkomsten gehouden, om het thema seksueel geweld onder de aandacht te brengen. Zo gaf het CSG Utrecht onder andere voorlichting bij:

Kappersopleiding Hair, Dokters van de Wereld, Bonifatius College (aan docenten), stichting Belle, Het OM, Het Hof (Amsterdam), Nederlands Film Festival Utrecht, Sportverenigingen Utrecht.

Ook intern heeft het CSG Utrecht bijgedragen aan het voorlichten en trainen van diverse beroepsgroepen binnen het UMC Utrecht, zoals de SEH-medewerkers, Sociale Pediatrie en artsen van Medtzorg.

In maart 2024 heeft het CSG Utrecht met diverse samenwerkingspartners deelgenomen aan het jaarlijkse congres van het Landelijk Expertisecentrum Kindermishandeling (LECK-congres). Daarnaast is er op individueel niveau de mogelijkheid geweest, net als andere jaren, om training/cursus/opleiding te volgen om de kennis en deskundigheid te borgen, die nodig is om de beste zorg aan onze doelgroep te kunnen blijven aanbieden.

6.3 PR en communicatie in de regio Utrecht

We weten dat slachtoffers van seksueel geweld vaak niet naar buiten durven treden over hun ervaringen, onder andere vanwege gevoelens van schaamte of schuld. Het is daarom belangrijk dat slachtoffers hierover goede en betrouwbare informatie kunnen vinden, dat zij weten waar ze terecht kunnen na een nare seksuele ervaring, en dat zij worden ondersteund bij het nemen van deze stap. Daarvoor is het belangrijk de naamsbekendheid van het CSG te vergroten. De PR- en communicatiestrategie is voornamelijk daarop gericht. Twee keer per jaar organiseert het LCSG in samenwerking met het communicatiebureau ITCH een landelijk communicatie-overleg met de zestien regio's, waarbij CSG Utrecht een actieve rol inneemt. Hierin worden terugkoppeling van de PR en media-uitingen gedaan, jaarplannen besproken en wisselen regionale communicatiemedewerkers van de CSG's informatie uit over de PR-acties in hun regio en wordt geïnventariseerd welke samenwerkingen mogelijk zijn.

Campagnes sportverenigingen

Vanuit het CSG Utrecht beogen we elk jaar een doelgroep aan te spreken binnen de regio waar aandacht naar uitgaat of nog niet eerder contact mee is geweest. Voor 2024 is er via de gemeente Utrecht contact geweest met SportUtrecht, waarna er is aangesloten bij de bestuursavond voor diverse sportverenigingen in de gemeente. Daarnaast is er contact geweest met sportvereniging Olympos en is er een voorlichting geweest voor de nieuwe besturen van studentensportverenigingen jaargang 2024/2025. Dit zijn jaarlijkse bijeenkomsten, waar vanuit het CSG Utrecht het voornemen is om bij aan te blijven sluiten.

Queer campagne

Gezien uit onderzoek blijkt dat seksueel geweld vaker voorkomt bij queer personen en dat hulp zoeken na een nare seksuele ervaring extra lastig kan zijn, werd er samen met de GGD regio Utrecht opgetrokken om de zichtbaarheid te vergroten.

Het CSG Utrecht sloot zich aan bij de GGDrU tijdens de botenparade van de Canal Pride Utrecht en organiseerden een avond tijdens de tweede editie van Utrecht Queer Culture Festival (UQCF). Hierbij beantwoordden medewerkers vragen over seksualiteit, soa's en hiv en gaven ondersteuning aan iedereen die een nare seksuele ervaring heeft gehad. Tijdens het event kon men zich gratis laten testen op soa's en laten vaccineren tegen hepatitis B.



Studenten campagnes

Bij de start van het academisch studentenjaar 2022-2023 stonden advertenties in de studenten informatiegids. Daarnaast zijn via digitale weg bij de start van het nieuwe studiejaar besturen van studie- en studentenverenigingen benaderd ter informatie over het CSG.

Tijdens de UIT-week zijn onderstaande stickers verspreid aan alle deelnemende nieuwe studenten via het UIT-bestuuren stond het CSG naast de GGD met een stand op de UIT-markt. Hier zijn gesprekken gevoerd met studenten over het CSG, hun eigen ervaringen en hulpvragen.



7. Contact CSG Utrecht

Contactpersonen

Coördinatoren: Ingeborg Stratenus-Blase, Kristina Bjart, Lisa van Osch

Telefoon: 088-7555 588

E-mail: utrecht@centrumseksueelgeweld.nl

Website: www.centrumseksueelgeweld.nl/csg-utrecht/

8. Literatuur

Op de website van het CSG Landelijk is veel informatie te vinden over (de gevolgen van) seksueel geweld. De website wordt voortdurend aangevuld met nieuwe meest recente informatie, literatuur, artikelen en vlogs. Daarnaast is het jaarverslag van het LCSG te vinden op de website.

Website: www.centrumseksueelgeweld.nl

Jaarverslag LCSG 2024: <https://centrumseksueelgeweld.nl/wp-content/uploads/2025/06/CSG-Jaarverslag-2024.pdf>

