

Seksueel misbruik in mijn gezin

CSG Centrum Seksueel Geweld

Op school ging het laatst over seksueel misbruik. Mijn broer doet dat bij mij. Hij zit aan me. Ik had met mezelf afgesproken dat ik het nooit aan iemand zou vertellen.

Maar ik kan het geheim niet langer volhouden.

Mama, ik moet je iets vertellen. Ik vind het heel moeilijk, want ik ben bang dat je boos of verdrietig wordt ...

Tim komt 's nachts bij mij in bed. Hij zit dan aan me. Het begon toen hij naar de middelbare school ging.

Ah Luna, kom eens bij mama.

Vertel eens.



Wat zul je je alleen en rot hebben gevoeld met dit geheim. En al zo lang. Goed dat je het nu hebt verteld. Het is niet jouw schuld. Papa en ik houden van jullie, en we zijn er voor je. Ik ben nu best verdrietig en geschrokken, maar het komt goed.

Ik ga eerst rustig praten met Tim.

Hee Tim, kom eens bij mama. Luna heeft verteld dat je 's nachts aan haar zit.

Vertel eens ...



Wat zul je bang zijn geweest dat het uit zou komen. Moedig van je dat je het nu toegeeft, dat is belangrijk voor Luna. Wat je hebt gedaan, is niet goed.

Maar papa en ik houden van jullie, en we zijn er voor je.



Pfff, wat een schrik! Wat moeten we nu doen...het is bijna niet te geloven. We hebben elkaar nu hard nodig. Eerst gaan we ervoor zorgen dat het hier thuis altijd veilig is. Daarna gaan we proberen te begrijpen hoe dit heeft kunnen gebeuren.

Laten we daar hulp bij zoeken.



Tim en Luna, het is belangrijk dat jullie in ons gezin veilig zijn. Daarom komt er een veiligheidsplan, zodat het niet weer kan gebeuren.

Daar krijgen we hulp bij.

We gaan ook met z'n allen praten, zodat iedereen zich weer fijn gaat voelen, met zichzelf en met elkaar.



Er was een groot geheim in jullie gezin. Er is veel veranderd. Het is best moeilijk om daar met elkaar over te praten. Ik ga jullie daarbij helpen.

Ook ga ik jullie helpen dat het voor iedereen weer veilig is.



Bel 0800-0188
Gratis (en anoniem)



Chat met ons op [chatmetcsg.nl](https://www.chatmetcsg.nl)
Gratis (en anoniem)

Wij bieden professionele hulp aan iedereen die een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt – online of offline.



Centrum **Seksueel Geweld**

www.centrumseksueelgeweld.nl