



GGD
Amsterdam



InZicht

InZicht, augustus 2020
verschijnt 2 maal per jaar
oplage: 1000

uitgave

Steunpunt Seksueel Geweld
Postbus 2200, 1000 CE Amsterdam
E: ssga@ggd.amsterdam.nl

redactie

Marjolein Leguijt, Anouk Devens,
Pascalie Vittali, Vera Schüller

grafisch ontwerp DTP

Yusuf Kho vormgever IA BNO

verspreiding

gratis onder hulpverleners in
Amsterdam e.o.. Gebruik van teksten
en artikelen uit de nieuwsbrief met
bronvermelding is toegestaan.
Wilt u deze nieuwsbrief niet meer
ontvangen of een adreswijziging
doorgeven? Dat kan via onderstaand
e-mailadres.

Bel voor extra nummers

Steunpunt Seksueel Geweld
T: 020 555 5227
E: ssga@ggd.amsterdam.nl
W: ggd.amsterdam.nl/seksueel-geweld

Interview met Jill van Dijk, forensisch psycholoog bij Stop It Now!

Bellen naar Stop it Now!

Forensisch psychologe Jill van Dijk bemant samen met haar collega's de telefonische hulplijn van Stop it Now!. Vier dagen per week spreekt ze kinderpornokijkers, kindermisbruikers, mensen met seksuele gevoelens voor minderjarigen en hun familieleden. "Het doel van ons werk is het stoppen en het liefst voorkomen van seksueel kindermisbruik," vertelt Jill, maar "het grootste gedeelte van de tijd ben ik bezig om mensen gerust te stellen. Als ze gekalmeerd zijn, kunnen we bedenken hoe verder. Bellen naar Stop it Now! is behoorlijk spannend en een grote stap. Vaak komen mensen net uit een crisissituatie. Vlak daarvoor stond de politie op de stoep om de computer in beslag te nemen. Het leven van die mensen staat dan op z'n kop."

Update CSG Amsterdam-Amstelland

Het CSG biedt zorg aan iedereen die een verkrachting of aanranding heeft meegemaakt. Het is voor acute slachtoffers 24/7 bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800-0188. Mensen met een ervaring van langer geleden, professionals of personen met een andere vraag kunnen tijdens kantooruren bij het CSG terecht.

Casemanager tijdens de coronacrisis

Forensisch verpleegkundige Kristy is casemanager bij het CSG Amsterdam-Amstelland. Ook tijdens de coronacrisis staat ze slachtoffers van zedenzaken bij. "Ik vind het belangrijk dat mensen geen schroom hebben om ons te bellen, juist nu," wil Kristy laten weten. De afgelopen maanden was haar werk anders dan anders, maar toch ook grotendeels hetzelfde. "Ik werk nu 4 jaar als forensisch verpleegkundige bij de GGD Amsterdam. Naast het CSG-werk doe ik de medische arrestantenzorg in de drie grote cellencomplexen in Amsterdam en nu sinds een paar maanden neem ik ook coronatesten af."

Kristy merkt op dat de zorg voor zeden-slachtoffers de afgelopen jaren een steeds groter deel van haar werk is geworden: "Het aantal mensen dat zich bij ons meldt wordt elk jaar meer. Ik denk dat de #metoo-actie daar van invloed op is geweest. Daardoor trekken mensen eerder aan de bel. Dat vind ik een goede ontwikkeling." Hoe de begeleiding er uit ziet is volgens haar telkens anders. "Er zijn wel richtlijnen, waar we ons aan houden" - voegt ze daar snel aan toe - "maar het blijft maatwerk. Sommige slachtoffers hebben veel meer tijd en aandacht nodig dan een ander. De mensen waarderen dat. Dat is ook waar je het voor doet: om mensen weer op weg te helpen en om iemand te zijn waar een slachtoffer met alle mogelijke vragen terecht kan."

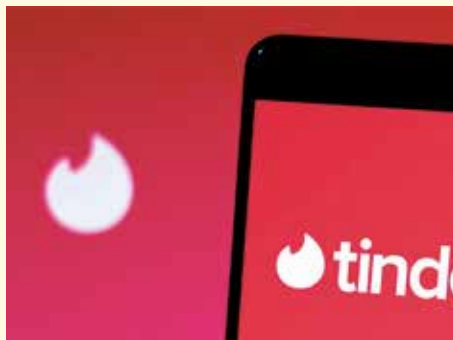
"Er zijn niet veel Tinder dates geweest tijdens de lockdown, dat maakt verschil."

Toen de lockdown van start ging werd het reguliere werk van de forensisch verpleegkundigen een flink stuk rustiger. In de cellencomplexen was het stil en slachtoffers van recent seksueel geweld belden bijna niet meer. "Er kwam dus

een dienst vrij om voor corona ingezet te worden. Ik ben bemonstering gaan doen. In eerste instantie gingen we daarvoor met de auto op pad, maar later kwamen de mensen naar ons in de teststraat toe. In de eerste weken was het crisis en nu is het in no-time een professionele organisatie geworden. Dat is wel heel bijzonder om mee te maken."

Kristy denkt dat de sluiting van de horeca van grote invloed is geweest op de lage hoeveelheid meldingen bij het CSG tijdens de lockdown. "Wij zien normaal veel zaken waar alcohol een rol in speelt. Nu waren de kroegen dicht, waren er amper feestjes en gingen mensen niet meer op date.

Er zijn niet veel Tinder dates geweest tijdens de lockdown, dat maakt verschil. Je kon wel merken dat mensen niet af durfden te spreken," geeft ze aan, "maar die verloren tijd wordt nu met de versoepelingen dubbel en dwars ingehaald.



Dat snap ik, maar het heeft helaas soms vervelende consequenties. Het is daarvoor nu wel erg druk. In de maand juni is er zeker 17 keer een sporenonderzoek bij de zedenpolitie geweest en daarnaast is er vrijwel elke dag nog iemand die wel hulp wil, maar geen contact met de politie. Dat is echt veel." Of die drukte reden tot zorg is, kan Kristy niet inschatten. "Andere jaren zagen we dat het in het voorjaar het drukste was. Dit lijkt nu verschoven. In plaats van in de lente, is

de zomer nu de piek. Ik ben benieuwd wat de komende maanden nog gaan brengen."



"Bij een forensisch medisch onderzoek ... ben je helemaal ingepakt."

Slachtoffers helpen volgens de RIVM-richtlijnen levert geen problemen op. "Bij een forensisch medisch onderzoek [zo heet een sporenonderzoek], moet je wel dichtbij iemand komen, maar dan ben je helemaal ingepakt. Daarna nemen we ook bloed van iemand af, dat kan veilig. We checken of iemand klachten heeft en gebruiken persoonlijke bescherming als dat nodig is." Voor de begeleiding vormen de maatregelen ook geen belemmering. Met elkaar praten kan prima op anderhalve meter afstand of via de telefoon. "We houden rekening met de veiligheid," zegt Kristy, "maar het belangrijkste is dat slachtoffers van een verkrachting of aanranding gewoon de zorg krijgen die ze nodig hebben en dat kan, coronacrisis of niet."

