

## J'ai une lettre là, qui est pour toi, spécialement.

### **Cher/Chère toi...**

Les enfants sont beaucoup plus à la maison que d'habitude à cause du coronavirus.

Et ce n'est pas drôle pour tous.

Par exemple, quand quelqu'un à la maison te touche alors que tu ne veux pas.

Peut-être penses-tu maintenant :  
c'est ce qui m'arrive !

Alors je vais te dire une chose :  
Tu n'as rien fait de mal.  
Tu n'y es pour rien.  
Ça ne devrait pas arriver, et personne n'a le droit de te toucher de cette façon.

Alors, quoi qu'on te raconte ce n'est pas normal – et surtout – ce n'est pas de ta faute.

Je veux aussi te dire que ce n'est pas étonnant si tu te sens bizarre et seule ou si tu essayes de ne pas y penser je le comprends.

Et je comprendrai aussi que tu trouves cette personne gentille et que tu veuilles la protéger.

Ou que tu penses : je ne le dirai jamais à personne.  
Ne le crois pas si on te dit que tu ne dois rien dire.  
Tu peux en parler. Mais pas forcément maintenant si ce n'est pas possible.

Tu peux choisir toi-même le moment pour en parler ou l'écrire à quelqu'un à qui tu fais confiance.

Il ou elle peut t'aider à ce que ça s'arrête.

Quoi qu'il arrive, tu es un enfant formidable.

Tu sais !