

# Factsheet online seksueel misbruik

- Bijna een op de vijf (18%) van de vrouwen van 12+ heeft weleens een dickpic ontvangen, vaak meermaals. (Dickpics onder de loep, 2023)
- Twee derde van ontvangers ontvangt dickpics van onbekenden (66%). (Dickpics onder de loep, 2023)
- Een ruime meerderheid walgt van het ontvangen van dickpics (76%). Ontvangers zien een dickpic vaak als onvrijwillige seksuele interactie (54%). (Dickpics onder de loep, 2023)
- Het ontladen van spanning is de meest voorkomende reden voor plegers om zonder toestemming intiem beeldmateriaal door te sturen. (Plegerschap van sexting-misbruik, 2024)
- Ruim 22% van alle adviesvragen die in 2024 bij Offlimits binnenkwamen, gingen over ongewenst doorgestuurde foto's/video's.
- Ook in 2024 vroegen de meeste mensen advies aan Helpwanted vanwege sextortion. 38% van alle hulpvragen ging over deze vorm van online seksueel misbruik.

## Gevolgen van seksueel misbruik

- Schuldgevoelens
- Schaamtegevoelens
- Herbelevingen
- Kort lontje
- Slaapproblemen
- Somberheid
- Eenzaamheid
- Continu gespannen
- Wantrouwen
- Seksuele problemen
- Lichamelijke klachten
- Problemen in het contact met anderen

Jongeren die in het afgelopen jaar te maken hebben gehad met online seksueel geweld, in absolute aantallen\*:

12 - 15 jaar	19.9% - 25.0%	160.000 - 190.000
16 - 20 jaar	25.6% - 32.0%	270.000 - 340.000
21 - 25 jaar	20.4% - 25.9%	240.000 - 310.000
Totaal	23.3% - 26.6%	700.000 - 800.000

\*Online seksueel misbruik onder jongeren (12-25 jaar), mei 2025

**'Online seksueel misbruik** kan net zo schadelijk zijn als **offline seksueel misbruik'**

Jongeren die in het afgelopen jaar te maken hebben gehad met online seksueel geweld, per categorie\*:

Online seksuele intimidatie	580.000 - 670.000
Ongewenste sexting	360.000 - 440.000
Grooming	50.000 - 80.000
Sextortion	40.000 - 70.000
Seksueel getinte beelden gemaakt met AI	20.000 - 40.000

\*Online seksueel misbruik onder jongeren (12-25 jaar), mei 2025

- **Sem (10)** krijgt via een chat heftige pornobeelden toegestuurd en is hier erg van geschrokken. De beelden blijven door zijn hoofd spoken.
- **Meryem (29)** ziet ineens een naaktvideo van zichzelf online. Deze video stuurde ze een jaar geleden in vertrouwen naar haar (inmiddels ex-)vriend.
- **Liza (13)** leert in een online game een leeftijdsgenootje kennen. Later blijkt dit een veel oudere man te zijn die seks met Liza wil.
- **David (19)** heeft online contact met een man en stuurt op verzoek naaktbeelden van zichzelf. De man gebruikt die beelden nu om David te chanteren en op die manier meer naaktbeelden te krijgen.
- Het gezicht van **Sandra (42)** werd door middel van deep-fake technologie verwisseld met dat van een porno-actrice. Die video staat nu online.

